# 香港近代傷寒學派醫家學術成就匯析

Academic achievement of Hong Kong experts in the TCM Genre of Treatise on Cold Pathogenic Diseases in modern times

陳永光　*CHAN Wing Kwong*

（香港註冊中醫學會會長 醫學博士）

**[摘要]** 上世紀二十年代嶺南傷寒學派醫家穿梭於省港兩地傳授長沙之學。四十年代內地傷寒學派名醫相繼抵港，他們集傷寒理論家、臨床實踐家、中醫教育家於一身，為傷寒學學術傳承、為香港中醫教育作出貢獻。其中代表人物及著作有：陳慶保的《傷寒類編》；陳伯壇的《讀過金匱》；盧覺愚的《實用傷寒論講義》；譚寶鈞的《傷寒論講義》；楊日超編著、譚寶鈞、陳養吾參訂的《傷寒論剖析》。

**[關鍵詞]** 醫史文獻；香港；傷寒學派

香港是中國近代開埠最早的地區，上世紀二十年代省港中醫界同仁來往甚密切，一些嶺南傷寒學派醫家穿梭於省港兩地傳授長沙之學，如陳慶保、陳伯壇等。四十年代一批內地傷寒學派名醫相繼抵港，如香港中醫教育家譚寶鈞等。他們集傷寒理論家、臨床實踐家、中醫教育家於一身，使香港中醫界的學術交流逐漸繁盛，與本土名醫薈萃，共同為傷寒學學術傳承、為香港中醫教育作出貢獻。

## 1　陳慶保《傷寒類編》

陳慶保，廣東番禺人，生卒年不詳，民國八年（西元1919年）秋，在香港辦中醫夜學館，著《傷寒類編》作講義授徒。陳慶保辦中醫夜學館的年份，另有一說是1917年，與內地上海中醫專門學校同期。據鄧鐵濤教授回憶：他父親鄧夢覺是民國壬戌年（1922年）五月，正式就業於陳慶保門下，執弟子禮師事之，鄧氏日後成為嶺南名醫。《傷寒類編》曰：「往歲授徒，嘗編此以為講義，茲又忽忽數年矣。爰再檢定以示及門，因並述鄙意如此，固甚願精研斯道者，起而商訂之也。」

《傷寒類編》本於《難經》「傷寒有五，有中風，有傷寒，有濕溫，有溫病，有熱病」；《素問·熱論篇》「今夫熱病者，皆傷寒之類也」。所以編《傷寒類編》的方法是：「蓋今惟以本論之六經為綱，再以五種之傷寒為目，類而次之。庶知仲景之所謂撰用素難與叔和之所謂錄取真方，以防世急者，固自分明切實而並無須於後人之注解也。」[1]陳慶保重視對太陽病篇的研究，認為善治太陽，則五種傷寒可不傳入於他經：「凡病之由外入內者，類皆先犯太陽而後傳及於陽明、少陽、太陰、少陰、厥陰者也。仲景論述傷寒雖有五種之不同，而其借徑於太陽者一也。故開始即曰太陽之為病。蓋謂善治太陽，則凡中風、傷寒、濕溫、熱病、溫病均可不傳入於他經。」[2]故陳慶保詳論太陽中風、傷寒、濕溫、熱病、溫病。

《傷寒類編》應屬於傷寒學派（明清三派）中的辨證論治派醫家。其弟子在學習《傷寒類

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKIRCMP All Rights Reserved

編》的同時，要兼讀成無己的《傷寒明理論》。廣州地區中醫前輩回憶時說他的學生多為溫病名醫，善用溫病時方，廣州地處華南，熱病為多，故處理病人常需運用溫病的理法方藥。廣州醫家之門診量，一般傷寒家日診十人左右，而一般溫病家日診二三十左右。[3]《傷寒類編》融合傷寒溫病學說精華，他的弟子的確治癒無數染疫熱病患者，可能因此而揚名。

## 2　陳伯壇《讀過金匱》

陳伯壇（1863~1938年），名文煒，字英畦，榜名伯壇，人稱「陳大劑」，新會外海人。陳伯壇於民國十九年（1930年）來港，在中環文咸東街文華里47號設「陳伯壇寓」，繼續行醫濟世，並創辦了「伯壇中醫專科學校」，傳授長沙之學，所用教材為《讀過傷寒論》及《讀過金匱》。民國二十七年（1938年）在香港病逝，享年75歲。

陳伯壇在港著《讀過金匱》五卷，又名《讀過金匱卷十九》，是書為陳伯壇晚年之作，脫稿後逝世，作為伯壇中醫專科學校講義。仲景《傷寒》與《金匱》的關係，陳伯壇認為《傷寒》、《金匱》原為一書：「論合卷亦合，分之則書亡……傷寒分卷不分門，金匱分門不分卷」[4]。所以《讀過傷寒論》終於卷十八，《讀過金匱》列為卷十九，二書相應如合璧。民國庚辰年（1940年）五月，伯壇中醫專科學校同學會為紀念恩師將其出版，序言曰：「《讀過傷寒論》早已印行，《金匱》則甫脫稿而先生遂歸道山，及門弟子欲繼志刊成之，旋得周蘇群先生慨捐鉅資遂能成其事。是非表揚，先師一家之言實二千年醫學之結晶也」。唐朝韓昌黎曰：莫為之前，雖美弗彰；莫為之後，雖聖弗傳。故後人評述陳伯壇：「長沙醫道之有先生，不啻儒家之有昌黎紫陽也。」[5]陳氏治病所用經方，藥量特重如桂枝生薑之屬動以兩計，大鍋煎敖，藥味奇辣，而服之疾輒良已，故人多稱之「陳大劑」。

## 3　盧覺愚《實用傷寒論講義》

盧覺愚（1899~1982年），廣東東莞人，出身中醫藥世家，盧氏一生治學精勤，著述甚豐。盧氏曾任香港東華醫院首屆中醫長（1926年~1940年，歷時14年），盧覺愚於1982年3月28日逝世，終年八十三歲。

著有《實用傷寒論講義》、《覺愚醫案新解》、《實用脈學講義》、《實用處方學講義》、《古今醫案選評》、《覺廬醫學論文從存》、《日用本草便覽》、《日用驗方彙編》等，其中《實用傷寒論講義》影響較大。

《實用傷寒論講義》成書於1941年，以新學理印證傷寒論經方古義。例如對小青龍湯方解釋：此為急性呼吸器病之要方。麻黃，為發汗利尿藥，能治因皮膚排泄機能障礙所起之咳喘，能排泄呼吸器泌尿器所積滯之毒素，對於咳喘水氣，浮腫，惡寒發熱無汗，頭痛身疼等證有效。桂枝，為興奮強壯藥，與麻黃合用，能促進血行，使毛細管充血，利便體溫之放散，兼有健胃利尿降衛氣之卓效。半夏，為鎮咳祛痰藥，降胃氣，去水氣，兼能使氣管內之痰塊，容易稀釋咳出。乾薑，為興奮祛痰藥，對於濕性咳嗽，能助其咳痰，對於乾性咳嗽，能增加分泌，使呼吸調暢，兼有除水氣，振食欲之功。細辛，為馬兜鈴科細辛屬之鬚根，主咳逆上氣，頭痛腦動，百節拘攣，風濕痹痛，死肌。五味子，為滋養強壯藥，亦為收斂藥，我國南方所產者色紅，北方所產者色黑，

香港中醫學會版權所有 Copyright HKPCMP All Rights Reserved

皮肉酸中帶甘，核則辛苦，都有鹹味，而酸味特勝，五味具備，故名五味子，性溫斂澀，能斂降肺氣，治急慢性衰弱者之咳喘有效。本方用乾薑之辛熱，五味子之酸溫，一開一合，得相濟之妙。佐細辛之兼有與興奮麻醉作用者，為鎮咳下氣之妙藥。三物合用，其有效成分，在化學上起如何變化，雖未有報告。而其用於咳嗽，則由來甚久。在治療方面，亦確具成效。姜辛五味之鎮咳，與半夏之排痰，皆為針對心下有水氣之治法。凡久咳嗽，腹筋多攣急，故用芍藥以安撫神經，柔和組織。更合甘草之和緩滋養者，組合成方，以治呼吸器病，治咳喘水氣。一方排除毒素於皮膚面，一方促進滲出物之吸收，金匱，以治溢飲，亦取其排泄吸收之特效耳。[6]

## 4　譚寶鈞《傷寒論講義》

譚寶鈞（1918~1998年），廣東中山人，早年畢業於南京中央國醫館特別研究班，師承陳修園第七代孫、金陵名醫陳遜齋。20世紀40年代來港。譚氏精於醫理，擅治奇難雜病，采方多出《傷寒》、《金匱》，被譽稱為「杏林聖手」。曾任廣東光漢中醫專科學校教授、香港光大國醫學院訓育主任兼教授。1947年創立香港光復後最早的全科中醫學校—香港中國國醫學院，並擔任院長。辦校之初，不惜將私宅辟為校舍，以保障學子優良的求學環境。經過數年的努力，使該校具備了完整的學習科目，合理的學制設置，優良的教材，學員從十幾名發展到百餘名，學子遍佈社會各階層，各國家、地區的杏林搖籃。在中醫正式納入公共教育體系之前，支撐着香港地區中醫學術之傳承事業。此外，譚先生還是香港「中國醫藥學會」的創會註冊人，並曾任《中國醫藥學報》（季刊）主編，論著有《傷寒論講義》、《金匱講義》、《咳嗽證治之研究》、《胃痛之中藥療法》、《眩暈之中藥療法》等。

## 5　楊日超編著，譚寶鈞、陳養吾參訂《傷寒論剖析》

楊日超編著，譚寶鈞、陳養吾參訂《傷寒論剖析》，是書在民國五十七年（1968年）由香港實用書局出版，30萬字。《傷寒論剖析》全書分為九篇。第一篇傷寒論原始及演變，第二篇傷寒論與素問之關係，第三篇六經涵義與脈證，第四篇六經傳變與預後，第五篇辨證八綱之分析與運用，第六篇治法之分析與運用，第七篇方藥之分析與運用，第八篇針灸及其它療法，第九篇叔和辨脈平脈傷寒例。把王叔和《辨脈》、《平脈》、《傷寒例》三篇保存於書末，楊日超提到自己的學術見解：「仲聖《傷寒雜病論》，迭經兵燹，散佚無存，賴叔和搜集編次，始能成書，裨益醫林，功不可沒。惜叔和編次時，有以己論混經之嫌，未免白璧微瑕耳。然此為叔和編次時未書己名，抑為宋臣林億等重校時所混淆？尚無文獻可資稽考。今之釋《傷寒論》者，大率只取六經至《勞復》篇為書，摒《辨脈》、《平脈》、《傷寒例》及諸可與不可各篇不錄。此舉從保存仲景原書面目言，自屬無可非議，然就維護叔和編次本全貌觀，則不無殘缺之嫌。」[7]有鑑於此，楊日超將卷首叔和《辨脈法》、《平脈法》、《傷寒例》三篇刊錄書末，俾讀者獲觀叔和編次全文，以維護仲景傷寒論學術體系的完整性。

《傷寒論剖析》最後結論曰：綜上各項舉例以觀，可知醫學自漢以降，在歷代醫家不斷鑽研下，方藥、療法各方面，莫不隨時代而日進。晉人今在臨床運用上，若只拘守仲聖一家之言，而蔑視魏晉以後之述作，不但違昔賢溫故知新之訓，亦且犯仲聖「終始順舊」之戒矣。然則今日

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

可毋讀《傷寒論》乎？又不然也！俞惺齋曰：「讀書與治病，時合時離；古法與今方，有因有革。善讀書斯善治病，非讀死書之謂也。用古法須用今方，非執板方之謂也。專讀仲景書，不讀後賢書，譬之井田封建、周禮周官，不可以治漢唐之天下也。僅讀後賢書，不讀仲景書，譬之五言七律，昆體宮詞，不可以代三百之雅頌也。」觀此可知墨守仲聖方藥療法者固非，而拋棄仲聖方藥療法者尤非。本編之作，除以壽文師外，尚冀學者藉此獲知六經八綱之辨證準則，方藥療法之運用化裁，俾進而對後世醫家之名著，作精深透徹之探求，益可證明仲聖誠吾道開山祖師，啟後人無限法門。有志醫學者，蓋可忽乎哉！」[8]

---


參考文獻

[1] 陳慶保. 傷寒類編[M]. 番禺陳氏家塾附設圖書館線裝書刊本，1927：1

[2] 陳慶保. 傷寒類編[M]. 番禺陳氏家塾附設圖書館線裝書刊本，1927：4

[3] 鄧鐵濤. 鄧鐵濤醫集[M]. 北京：人民衛生出版社，1995:246

[4] 陳伯壇. 讀過金匱[M]. 香港：香港華洋印務公司線裝影印本，第1冊，1977：2

[5] 陳伯壇. 讀過金匱[M]. 香港：伯壇中醫專校線裝鉛印本，1940：2.

[6] 盧覺愚. 盧氏實用傷寒論講義[M]. 香港：仁記印務館，1955：4

[7] 楊日超，譚寶鈞，陳養吾．傷寒論剖析[M]. 香港：實用書局，1968：321.

[8] 楊日超，譚寶鈞，陳養吾. 傷寒論剖析[M]. 香港：實用書局，1968：339.


（編委：莫飛智審校 2014.11.13）


香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved